

第3類医薬品

ご使用の前に、この添付文書を必ずお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

眼精疲労・肩こり・腰痛・神経痛の症状緩和

ポディーメイトEXゴールド

ビタミンB₁・B₆・B₁₂主薬製剤、パントテン酸カルシウム配合

ポディーメイトEXゴールドはビタミンB₁誘導体フルスルチアミン塩酸塩、ビタミンB₆、ビタミンB₁₂を主成分とし、更にビタミンE、ガンマーオリザノール及びパントテン酸カルシウムを配合したビタミンB₁・B₆・B₁₂主薬製剤です。神経細胞・筋肉細胞に作用し、更に血行を改善し、眼精疲労、肩こり、腰痛、神経痛、手足のしびれなどの症状にすぐれた効果をあらわします。

特徴

- ◇フルスルチアミン塩酸塩は吸収がよく、神経細胞や筋肉細胞に移行しやすいビタミンB₁誘導体で、体内で活性型のビタミンB₁となり作用をあらわします。
- ◇シアノコバラミンは神経に作用するビタミンB₁₂の一種であり、他のビタミンB群（フルスルチアミン塩酸塩、ピリドキシン塩酸塩、パントテン酸カルシウム）と共に眼精疲労・肩こり・腰痛・神経痛・手足のしびれなどの症状を緩和します。
- ◇ビタミンEは血液循環を改善し、肩こり・手足のしびれなどの症状の緩和に役立ちます。
- ◇パントテン酸カルシウムは糖、脂肪、アミノ酸の代謝・エネルギー変換に関与し、疲労防止に役立ちます。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
軟便、下痢
3. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

〔成分・分量〕

ポディーメイトEXゴールドは黄色の糖衣錠で、1日最大服用量（3錠）中に次の成分を配合しています。

フルスルチアミン塩酸塩（ビタミンB ₁ 誘導体）・109.16mg （フルスルチアミンとして……………100mg）	ビタミンEコハク酸エステルカルシウム……………103.58mg （dl-α-トコフェロールコハク酸エステルとして・100mg）
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB ₆ ）……………100.0mg	ガンマーオリザノール……………10.0mg
シアノコバラミン（ビタミンB ₁₂ ）……………1,500.0μg	パントテン酸カルシウム……………30.0mg

添加物として、乳酸Ca、クロスポビドン、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖、無水ケイ酸、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、アラビアゴム、ゼラチン、白糖、マクロゴール、タルク、炭酸Ca、酸化チタン、CMC-Na、リボフラビンリン酸エステルNa、カルナウバロウを含有しています。

〔効能・効果〕

1. 次の諸症状の緩和

眼精疲労、筋肉痛・関節痛（肩こり、腰痛、五十肩など）、神経痛、手足のしびれ

2. 次の場合のビタミンB₁B₆B₁₂の補給

肉体疲労時、病中病後の体力低下時、妊娠・授乳期

「ただし、上記1の症状について、1カ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師にご相談ください。」

〔用法・用量〕

下記の量を食後すぐに水又は温湯でかまずに服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
成 人(15才以上)	2～3錠	1回
15才未満	使用しないこと。	


◎定められた用法・用量を厳守してください。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変わることがあります。）
- (4) 使用期限の過ぎた製品は服用しないでください。

本品に関するお問い合わせ

オール薬品工業株式会社 くすり相談室
〒661-0953 兵庫県尼崎市東園田町2丁目106番地
TEL (06) 6491-6222
電話受付時間：月～金（祝・祭日を除く）
9：00～17：00

発 売 元  株式会社プロダクト・イノベーション
富山県富山市浜黒崎239番地

製造販売元  オール薬品工業株式会社
兵庫県尼崎市東園田町2丁目106番地